



Un temps pour me retrouver !

7 jours de pure immersion en terres tunisiennes afin d'aller **à la rencontre** de ce que j'ai de plus profond en moi. Un temps pour retrouver mes **limites**. Un espace pour prendre **soin de mon corps**. Un lieu pour trouver les sources de mon **surmenage**. Un processus pour gagner en **autonomie** et en **confiance**. Un déclic pour mettre, mon existence en cohérence avec la personne que je suis.

Des accompagnantes pour **m'encourager, me conseiller, me guider, m'apprendre à me faire confiance, à écouter ce que mon corps me dit.**

Djerba, du 3 au 10 avril 2021

Retrouvez-nous sur
www.rendezvousenterresoubliees.fr